

EROAUTTAMISTYÖN KOULUTUKSIA AMMATTILAISILLE SYKSYLLÄ 2025

Koulutuskokonaisuus on suunnattu ammattilaisille, jotka kaipaavat tietoa eroperheiden palveluista sekä tietoa, kuinka tukea vanhempia ja lasta erotilanteissa. Koulutukset toteutetaan Teams-alustalla.

Poimi päivämäärät kalenteriin ja kopio linkki valmiiksi kalenterikutsuun.

Kokonaisuuksista tehdään tallenteet ja ne ovat katsottavissa osoitteessa (ammattilaisten osio):

www.kymenlaaksonperhekeskus.fi.

Kohtaatko työssäsi eroperheitä, eroa pohtivia vanhempia, eronneita vanhempia tai lapsia ja nuoria joita ero koskettaa?

EROAUTTAMISTYÖ KYMENLAAKSOSSA 25.8. klo 9.00-10.30

Millaisia eroauttamistyön muotoja meillä Kymenlaaksossa on? Puheenvuoron käyttää perhekeskuskoordinaattori Emilia Koivistoinen sekä eroauttamistyön ammattilaiset Hannele Mäkelä Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistys, Riina Sommarberg MLL Kaakkois-Suomen piiri eroauttamistyö sekä Johanna Tanska ja Mia Rätty perheasiainneuvottelukeskuksista.

LINKKI: [Liity kokoukseen tästä](#)

PARISUHTEEN TUKI 8.9. klo 9-11

Parisuhteet puheeksi palveluissa! Esittelyssä materiaalia parisuhteen tilan kartoitukseen ja teeman äärelle pysähtymiseen. Puheenvuoroissa perheasiainneuvottelukeskukselta Heidi Kääriäinen (Kouvola) ja Terhi Ruukonen-Jalo (Kotka) ja perhekeskuskoordinaattorit Suvi Lyytikäinen ja Emilia Koivistoinen.

LINKKI: [Liity kokoukseen tästä](#)

LAPSI, NUORI JA UUSPERHE 29.9. klo 9.00-11.00

Tässä kokonaisuudessa tarkastellaan vanhempien eroa lapsen ja nuoren näkökulmasta. Millaisia asioita on tärkeää huomioida? Millaiset asiat suojaavat lasta? Miten puhua erosta lapsen kanssa? Aamupäivässä tuodaan esiin myös uusperhe näkökulmaa. Puheenvuoroissa perheneuvolasta sosiaalityöntekijä Kirsi Ollikainen ja erityissosiaalityöntekijä Anu Vanhalakka, Nuorten Matalan sosiaaliohjaaja ja MLL:n Kaakkois-Suomen piirin eroauttamistyön koordinaattorit Riina Sommarberg ja Marjaana Peronmaa.

LINKKI: [Liity kokoukseen tästä](#)

VAATIVAT EROT 27.10. klo 9.00-11.00

Esittelyssä vaativien erojen verkostotyö, vieraannuttaminen sekä väkivallan muodot erotilanteessa. Puheenvuoroissa perheneuvola sekä Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistykseltä eroauttamistyö Polun Hannele Mustijoki ja väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkin Satu Ahlqvist-Rakkolainen.

LINKKI: [Liity kokoukseen tästä](#)

VUOROASUMINEN JA RINNAKKAISVANHEMMUUS 24.11. klo 9.00-11.00

Tässä kokonaisuudessa keskitytään vuoroasumiseen ja rinnakkaisvanhemmuuteen. Vuoroasumisesta ja rinnakkaisvanhemmuudesta kertovat esimerkkien kautta lastenvalvojat Kati Leppäkoski ja Erja Kähkönen perheoikeudellisista palveluista sekä vaativan avopalvelutyön ohjaaja Hannele Mustijoki Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksestä

LINKKI: [Liity kokoukseen tästä](#)



- Ammattilaisille suunnattu webinaarisarja
- Toive noussut teemoista noussut alueen lasten, nuorten ja perheiden kanssa työskenteleviltä ammattilaisilta

Tallenteet löytyvät täältä:
<https://www.kymenlaaksonperhekeskus.fi/ammattilaisille/ammattilaisille-sovinnollinen-ero-ja-vanhemmuuden-jatkuminen>

Parisuhteen tuki

8.9.2025 klo 9.00-11.00

9.00-9.10

Parisuhteen tuen polku & materiaalit

*Emilia Koivistoinen, perhekeskuskoordinaattori/ Kymenlaakson
hyvinvointialue*

9.10-9.45

Vuorovaikutus parisuhteessa

Terhi Ruukonen-Jalo ja Heidi Kääriäinen, perheneuvojat / Perhesiainneuvottelukeskus

9.45-9.50

Tauko

9.50-10.30

Ristiriidat parisuhteessa

Terhi Ruukonen-Jalo ja Heidi Kääriäinen, perheneuvojat / Perhesiainneuvottelukeskus

10.30-11.00

Yhteenveto ja palaute

*Palautteen antaminen on tärkeää, jotta voimme kehittää webinaareja
tulevaisuudessa. Otamme mielellään myös ideoita tulevista teemoista!*





PARISUHTEENTUEN POLKU KYMENLAAKSOSSA

Parisuhteen erilaisiin haasteisiin ja solmukohtiin on tarjolla apua ja tukea. Parisuhteen haasteista voi kertoa esim. neuvolassa, josta osataan auttaa eteenpäin oikean avun ja tuen luokse. Apua kannattaa hakea mieluummin ajoissa kuin liian myöhään.

Digipalvelut

- www.kymenlaaksonperhekeskus.fi
- www.parisuhdekeskus.fi
- www.vaestoliitto.fi/parisuhteet
- www.hyvaksymys.fi
- www.parisuhteenpalikat.fi
- www.ensijaturvakotienliitto.fi/kymenlaaksonensijaturvakoti
- www.kaakkois-suomenpiiri.mll.fi
- Yhden vanhemman perheet: www.yvpl.fi
- Uusperheiden liitto: www.supli.fi
- www.perhesuhdekeskus.fi
- Sexpo.fi
- Apuaeroon.fi

Omahoito-ohjelmat & keinoja

- Mielenterveystalo omahoito-ohjelma
- Väestöliiton tunnekeskeinen pariterapia-kurssi (verkkokurssi)
- Perheaikaa.fi (tunnekeskeinen itsehoito-ohjelma)
- Parisuhdepassi MLL Kaakkois-Suomen piiri
- www.lskl.fi/perheetkeskioon/materiaalia/tukea-parisuhteisiin (keskitetysti tietoa erilaisiin tilanteisiin ja tukea tarjoaviin tahoihin valtakunnallisesti)

Lastenhoitoapua

- Pikkuhelppi (seurakunnat)
- Lapsiparkit (seurakunnat)
- Tenavatupa ja yökylätoiminnot (Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistys)
- Lapsiperheiden kotipalvelu (KymenHVA)
- MLL lastenhoitotoiminta (maksullinen)
- Lasten päiväkerhotoiminta (esim. avoin varhaiskasvatus ja seurakunnat)

Kohtaamispaikkatoiminta

- Avoimet perhepäivät, perhekerhot, perhekahvilat (avoin varhaiskasvatus, seurakunta, MLL-paikallisyhdistykset)

Vertaistukea, iltoja ja ryhmiä

- Parisuhde/vanhemmuusryhmät, Perheasiainneuvottelukeskus
- Parisuhdeillat (tapahtuma)
- Seurakunnan parisuhdepäivä/leirit
- Perhe mielessä (MLL vertaisryhmä odottaville ja pikkulapsiperheille)
- Parisuhdekursseja (yksityisiä ja maksullisia)

Vahvistavaa parisuhdeohjausta (yksilö/parityöskentely)

- MLL:n parisuhdeohjaus ja uusperheneuvonta
- Kertaterapia (Perheasiainneuvottelukeskus)
- Perheohjaus/ varhainen perhetyö (KymenHVA)
- Parisuhteen tuki/ perheneuvola (KymenHVA)

Seksuaaliterapeutteja

- Seksuaaliterapian ja -neuvonnan vastaanotto Kymenlaakson keskussairaalalla (ohjautuminen toisen ammattilaisen tekemällä läheteellä)
- Yksityisiä seksuaaliterapeutteja (maksullinen)

Terapeuttinen työskentely

- Perheneuvonta: pari- ja yksilöterapijaa (Perheasiainneuvottelukeskus)
- Perheneuvolan pariterapeuttiset käynnit/pariterapia (KymenHVA)
- Pysäkki: kun väkivaltaa parisuhteessa (Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistys)
- Kelan paripsykoterapia (maksullinen)

Löytyy digitaalisesta perhekeskuksesta ammattilaisten osiosta:

<https://www.kymenlaaksonperhekeskus.fi/ammattilaisille/ammattilaisille-sovinnollinen-ero-ja-vanhemmuuden-jatkuminen>



**Kymenlaakson
perhekeskus**



Mitä meille kuuluu?



Yhteyden ylläpitämiseksi olemme läsnä toisillemme ja otamme arjen keskelle hetkiä yhteiselle olemiselle.

Miltä kuulostasi arjen minitreffit ilman älylaitteita? ❤️

Kuulemme, puhumme, kosketamme ja katsomme toisiamme kauniisti arjessa. Voimme pyytää toisiltamme, mutta emme vaatia.

❤️ *Millaisia yhteisiä tulevaisuuden haaveita meillä on?*

Välillä olemme eri mieltä asioista ja hyvä niin! Tarvittaessa kykenemme kompromisseihin.

Voimmeko olla turvallisesti eri mieltä? ❤️

Koemme rakkauden ja ilon tunteita parisuhteessamme ja osaamme vaalia niitä.

❤️ *Millaista kosketusta ja läheisyyttä kaipaamme?*

www.kymenlaaksonperhekeskus.fi

◆ **Parisuhteen tuen kortti** korostaa yhteyden, vuorovaikutuksen ja läheisyyden merkitystä – muistuttaen, että parisuhde tarvitsee hoivaa ja huomiota.

◆ **Kuva perustuu ennaltaehkäisevään, varhaisen tuen näkökulmaan** ja auttaa tunnistamaan parisuhteen haasteita ajoissa.

◆ **Tuki voi olla kevyttä keskustelua, ryhmätoimintaa tai ammatillista apua**, riippuen perheen tarpeista ja tilanteesta. Ammatillisena voit hyödyntää mallia osana kohtaamista, ohjausta ja palveluohjausta.

◆ **Tavoitteena** on vahvistaa perheiden hyvinvointia tukemalla myös vanhempien välistä suhdetta – koska hyvinvoiva parisuhde on lapsenkin etu.

PARISUHTEEN LIIKENNEVALOT

PIDÄMME YHDESSÄ HUOLTA HYVÄSTÄ

- Hyväksymme, että muutokset sekä erimielisyydet ja niiden sopiminen kuuluvat parisuhteeseen.
- Luotamme toisiimme ja voimme turvallisesti ilmaista toiveitamme sekä tarpeitamme.
- Tunnamme, että hyvät hetket kantavat huonojen yli.

Millainen on riittävän hyvä suhde meille?
Mitkä ovat suhteemme vahvuudet, mistä iloitsemme yhdessä?
Mistä meille tulee tunne, että olemme toisillemme tärkeitä?



*“Näen, koen ja kuulen,
miltä rakkaus ja ilo
näyttävät meidän
perheessä”.*

TOIVOMME MUUTOSTA

- Meidän on vaikea keskustella yhdessä muutostoiveistamme.
- Suhteessamme on vaikeuksia ja riitoja, jotka eivät ratkea ja vaikuttavat kodin ilmapiiriin.
- Haluamme selvittää mitä tahdomme suhteeltamme, jotta voisimme paremmin.

Mikä kaikki suhdettamme kuormittaa? Mihin voin vaikuttaa?
Mitä tarvitaan, että pääsemme vihreälle? Mistä saamme apua?
Mitä ajatus erosta herättää?



*“Meidän perheessä ei
aina muisteta pitää
huolta rakkaudesta ja
toisista. Minusta
tuntuu, ettei kaikki ole
hyvin.”*

NÄIN EI VOI JATKUA

- Tunnen, että huonot hetket peittävät alleen hyvät.
- Suhteessamme on asioita, jotka satuttavat, pelottavat tai uhkaavat.
- Pohdimme vakavasti, onko suhteellamme vielä toivoa.

Voiko luottamusta ja yhteyttä vielä palauttaa?
Mihin ero olisi helpotus, mitä uusia haasteita se toisi?
Jos päädyimme eroon, miten siitä tulisi mahdollisimman hyvä meille ja lapsille?



*“Meillä on riitoja ja pahaa
oloa. Toivon, että aikuiset
osaavat toimia niin, että
kaikilla olisi parempi mieli.”*

Liikennevalomalli auttaa sekä perheitä että ammattilaisia tunnistamaan tilanteen ja ohjaa oikeanlaisen tuen äärelle.

Tavoitteena on vahvistaa parisuhteita ja ennaltaehkäistä ongelmia – yhdessä, ajoissa ja turvallisesti.

Rohkenenko hakea apua? Tiedätkö mistä saada tukea?

- www.parisuhdekeskus.fi
- www.vaestoliitto.fi/parisuhteet
- www.mielenterveystalo.fi/fi/omahoito/parisuhteen-omahoito-ohjelma
- www.apuaeroon.fi
- MLL Kaakkois-Suomen piirin parisuhteen tuki
- Perheneuvola Kymenlaakson hyvinvointialue
- Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistyksen eroauttamistyö Polku
- Perheasiain neuvottelukeskus, Kirkon perheneuvonta
- Perheoikeudelliset palvelut Kymenlaakson hyvinvointialue
ohjausta varhaisessa vaiheessa: kysylastervalvojalta@kymenhva.fi
- Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistyksen väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki
- Perheasioiden sovittelu (perheneuvola, perheasiainneuvottelukeskus Kouvola)



Materiaalin hyödynnettävyys palautteen mukaan asiakastyössä

Yleisarvio

Hyödynnettävyys asiakastyössä: Erinomainen, keskiarvo **9,5 / 10**

Käyttökohteet ja asiakastilanteet

Materiaalia on hyödynnetty monipuolisesti eri perhetilanteissa:

Molemmat vanhemmat mukana keskustelussa

Edut: Ensimmäinen yhteinen keskustelu parisuhteesta, ulkopuolinen tuki auttaa puheeksiotossa

Haitat: Avoimuuden esteenä pelko puhua toisen kuullen

Toinen vanhempi mukana keskustelussa

Edut: Vapaampi keskustelu ilman puolisoa

Haitat: Toisen osapuolen näkökulma jää puuttumaan

Perhetyypit: Uusioperheet, ydinperheet, pikkulapsiperheet (esim. toinen lapsi tulossa, vanhempien vuorovaikutus haastavaa)

Käyttötilanteet:

Tuen tarpeen kartoitus

Kotikäynnillä esiin nousseet parisuhdehaasteet

Ryhmätoiminta varhaisen tuen palveluissa

Kotitehtävänä annettu liikennevalomateriaali

Vaikutukset ja hyödyt

Vanhemmille:

Herätti ajatuksia parisuhteen vaikutuksesta lapseen

Auttoi hahmottamaan suhteen tilaa

Lisäsi motivaatiota parisuhteen työstämiseen lapsen hyvinvoinnin näkökulmasta

Työntekijälle:

Helpottaa ja nopeuttaa keskustelua parisuhteesta

Selkeä työkalu, joka tuo esiin suhteen tilan visuaalisesti (liikennevalot)

Palveluohjauksessa:

Tukee vanhempien ohjaamista oikeanlaisen tuen piiriin

Lisää vanhempien valmiutta käsitellä parisuhdeasioita

🗨️ Asiakasperheiden palaute

- ❖ Vanhemmat kokivat materiaalin **herätteleväksi, selkeäksi ja mielenkiintoiseksi**
 - ❖ Tärkeäksi koettiin se, että parisuhteesta puhuminen tuli mahdolliseksi
- ❖ Materiaali toimii sekä työntekijän työkaluna että vanhempien keskinäisessä käsittelyssä